



Haukiputaan Pallo Ry

Koronaohjeet 3.12.2020 saakka

OUKA:n jatko-ohjeet (JULKAISTU 28.10.2020. Ohjeet voimassa alun perin 12.11.2020 asti. Päivitetty jatkumaan 3.12.2020 asti. Sovellettavaksi myös HauPa-hallissa.

Oulussa on viime aikoina todettu koronavirustapauksia ja -altistumisia rytmiharrastuksissa. Oulun kaupunki korostaa, että samaa harrastustoimintaa voidaan toteuttaa hyvin erilaisilla tavoilla. Kaikessa harrastustoiminnassa on jo tehty ja on tehtävissä lisää muutoksia, jotka vähentävät viruksen leviämisen riskiä. Oulun kaupunki ei luokittele harrastuksia korkean ja matalan riskin lajeiksi. Kaupunki edellyttää jokaiselta toimijalta suunnitelmallisia muutoksia, jotka parantavat terveysturvallisuutta.

Harrastustoiminnassa tehtäviä ratkaisuja ovat:

- Harrastustoimintaan osallistutaan ehdottoman terveenä.
- Harjoitukseen tullaan varusteet päällä ja lähdetään suoraan pois silloin kun se on mahdollista (pukuhuoneen käytön minimoimiseksi).
- Vältetään ryhmien sekoittamista.
- Halailua, huutamista ja tarpeetonta kokoontumista vältetään.
- Sisääntuloa porrastetaan.
- Saattajien ja huoltajien oleskelua tiloissa vältetään. Milloin tätä ei voida välttää, tulee saattajilla ja huoltajilla olla maskit päällä koko tilassa oleskelun ajan.
- Turvaetäisyyksien säilyttämistä korostetaan.
- Harjoituksia ja toimintaa siirretään ulos mahdollisuuksien mukaan.

Kasvomaskien käyttö

Kasvomaskin käyttöä suositellaan kaikille 15 vuotta täyttäneille kaikissa sisäliikunta- ja harrastetiloissa 29.10.- 3.12.2020 välisenä aikana. Maskisuositus ei koske liikuntasuoritusta.

Pelitapahtumissa voi olla yleisöä, kunhan käytetään kasvomasseja ja noudatetaan turvavälejä muut määräykset huomioiden.

Koronaviruksen käyttöönottoa suositellaan.

HauPa-hallissa:

- käsihygienia tärkeää. Aina käsien pesu tai käsidesi saavuttaessa ja poistuttaessa hallista
- pidetään turvavälit 1-2 m ja vältetään joukkueiden sekoittumista hallissa ml. vanhemmat
- maskit yli 15 -vuotiaille tullessa halliin
- alakertaan menee vain pelaajat ja harjoitukseen osallistuvat henkilöt
- kahviossa oleskelua on vältettävä. Max henkilömäärä 20 henk. edellyttää turvavälejä ja maskien käyttöä
- pukukopin käyttöä vältettävä. Max henkilömäärä 10 henk. edellyttää turvavälejä.
- Halliin saapuva joukkue menee ovesta vasempaan vähintään 2 m ovesta odottamaan lopettavan joukkueen poistumista.
- lopettavan joukkueen poistuttua, aloittava joukkue vie juomapullonsa ovesta oikealle, josta reunasta poistuu treenien jälkeen.