

# TULE MUKAAN KUUNTELEMAAN HERCULEKSEN WEBINAAREJA

Puhujina Olli-Pekka Leppilahti ja Mikko Isokangas



## KESKIVIIKKO 16.12. KLO 18.00-19.00

2008-2011 -SYNTYNEIDEN PELAAJIEN  
VANHEMMAT



MIKKO ISOKANGAS

VANHEMPIEN TUKI  
JALKAPALLOILEVAN LAPSEN  
ARJESSA



OLLI-PEKKA LEPPILAHTI

NUOREN URHEILIJAN  
HARJOITTELU, RAVITSEMUS JA  
PALAUTUMINEN

## TORSTAI 17.12. KLO 18.00-19.00

2004-2007 -SYNTYNEIDEN PELAAJIEN  
VANHEMMAT



MIKKO ISOKANGAS

VANHEMPIEN TUKI NUORELLE  
URHEILIJALLE HERCULES-  
YHTEISÖN PELAAJAPOLULLA



OLLI-PEKKA LEPPILAHTI

NUOREN URHEILIJAN  
HARJOITTELU, RAVITSEMUS JA  
PALAUTUMINEN

# Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Webinaariin pääset sähköpostin linkistä.

